

چک لیست وسایل ضروری سیسمونی نوزاد

بادی نوزادی آستین کوتاه حداقل 4 عدد

بادی نوزادی آستین بلند حداقل 4 عدد

شلوار نوزادی کشفافت حداقل 4 عدد

سرهمی همراه با جوراب و کلاه حداقل 4 عدد

رامپر و لباس بیرون حداقل دو عدد

ژاکت و لباس گرم حداقل دو عدد

کلاه و دستکش زمستانی حداقل یک عدد

جوارب نوزادی حداقل دو جفت

پتوی نوزادی برای زمستان حداقل یک عدد

ساک مخصوص وسایل نوزاد

بالشت نوزادی

شیشه شیر

زیر انداز تعویض پوشک

حوله

شامپوی مخصوص نوزاد

لیست وسایل ضروری شیردهی نوزاد

بالش
شیردهی

صندلی
شیردهی

سوتین
و پد
مخصوص
شیردهی

لباس
مخصوص
شیردهی

شیردوش

محافظ
نوک و
صدف
سینه

شیشه شیر
بزرگ و
کوچک

دندان گیر

جغجه

پستانک
و
محافظ
آن

بند
پستانک

گرم
کننده و
نگهدار
نده
شیشه
شیر

شیشه
شور

لوازم ضروری سیسمونی برای حمام نوزاد:

• وان

• شامپوی مو و بدن مخصوص نوزاد

• صابون نرم و بدون عطر

• لیف یا اسفنج لطیف

• پنبه نرم

• لیف ضد حساسیت

• پوآر بینی

• دستمال مرطوب

• ست حوله (دورپیچ، حوله)

• زیرانداز تعویض

• برس شستشوی نرم

• خشک کن پارچه‌ای

لیست لوازم مربوط به سلامتی نوزاد:

• ناخن گیر مخصوص کودک

• قیچی مخصوص برای کوتاهی مو

• گوش پاک کن مخصوص نوزاد

• دماسنج

• بسته کمک‌های اولیه

• لثه گیر

• زانوبند برای زخم نشدن زانوها

• مسواک انگشتی و خمیردندان

لیست وسایل ضروری کمد نوزاد دختر یا پسر

وسایل ضروری کمد نوزاد پسر

- ۶-۸ عدد بادی آستین بلند و ۶-۸ عدد بادی آستین کوتاه
- ۴-۶ عدد سرهمی
- ۴-۵ عدد بلوز (آستین بلند و کوتاه)
- ۴-۵ عدد شلوار/شلوارک
- ۴-۵ عدد زیرپوش
- ۲-۳ عدد ژاکت برای پوشیدن روی لباس‌های دیگر و ایجاد لایه
- ۱-۲ عدد سرهمی ضخیم برای بیرون رفتن در هوای سرد
- حداقل ۶-۸ جفت جوراب
- ۲-۳ عدد کلاه نخی
- پیش‌بند
- دورپیچ/قنداق فرنگی/پتوی دورپیچ
- پتو
- کفش نوزادی
- لباس‌های مجلسی/فانتزی

وسایل ضروری کمد نوزاد دختر

- ۴ تا ۶ عدد بادی نوزاد آستین کوتاه و آستین بلند
- ۴ تا ۸ پیراهن یا تیشرت نوزاد با بافت نخ و پنبه
- ۴ تا ۶ شلوار کشبافت نوزاد
- ۴ تا ۸ سرهمی جورابدار و کلامدار
- ۱ تا ۳ عدد رامپر
- ۲ تا ۴ جفت جوراب نوزاد
- ۲ تا ۳ کلاه و دستکش نوزادی نرم برای گرم نگه داشتن دست و سر کودک تازه متولد شده
- ژاکت
- ۲ تا ۴ لباس مخصوص مهمانی و بیرون
- ۲ عدد پتوی نوزادی
- ۲ جفت پاپوش برای مهمانی
- ۲ تا ۳ عدد بلوز جلو دکمه‌دار
- شورت عینکی
- پیش‌بند
- دورپیچ/قنداق فرنگی/پتوی دورپیچ
- پتو
- لباس‌های مجلسی/فانتزی
- پیراهن/سارافون نوزادی